

1- TAGES - PERFORMERSEMINAR

## Verbindende Kommunikation im Alltag

Praxistraining nach Methode „Gewaltfreie Kommunikation“ von Marshall B. Rosenberg



### Durchführung

**18. März 2010 in Uster**  
 Seminarraum CoSB AG  
 www.cosb.ch  
 von 09.00 bis 17.00 Uhr

**18. Juni 2010 in Uster**  
 Seminarraum CoSB AG  
 www.cosb.ch  
 von 09.00 bis 17.00 Uhr

**23. September 2010 in Uster**  
 Seminarraum CoSB AG  
 www.cosb.ch  
 von 09.00 bis 17.00 Uhr

### Zum Seminar

Manchmal kommen wir mit uns bekannten Methoden der Gesprächsführung nicht weiter. Wir haben den Eindruck, der Sohn, die Tochter oder der Partner, die Partnerin, der Chef, die Mitarbeiterin höre nicht wirklich zu oder verstehe uns nicht. Konflikte in der Nachbarschaft, mit Freunden/Bekannten oder am Arbeitsplatz belasten ebenfalls ein Gespräch.

Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg verhilft zu einem Perspektivenwechsel, nimmt den ganzen Menschen mit seinen Gefühlen und Bedürfnissen ernst und verhilft zu neuen, erfolgreichen Strategien, insbesondere im Familienalltag, im Umgang mit schwierigen Gesprächen im Freundeskreis, aber auch am Arbeitsplatz.

### Zum Inhalt

- Sie lernen Formen des aktiven Zuhörens kennen
- Sie können Gesprächsstörungen, Konflikte wahrnehmen, inkl. Interpretation und Diagnose
- Sie trainieren aktiv Gespräche nach Methode GFK von Marshall Rosenberg
- Sie erleben einen aktiven, professionell moderierten Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden und können wichtige Erkenntnisse für Ihren Alltag mitnehmen

### Teilnehmerzahl

maximal 14 Personen

### Teilnehmerkreis

- Eltern, in Partnerschaft lebende
- Lehrpersonen und SchulleiterInnen
- Angestellte und Vorgesetzte
- Alle, die ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern möchten

### Investition

CHF 390.—

inklusive:

- Mineralwasser, Pausenkaffe
- Seminarunterlagen
- Zertifikat

### Ihr Nutzen

- Sie lernen die Methode der gewaltfreien Kommunikation kennen und anwenden.
- Sie üben anhand Ihrer konkreten Situationen neue Reaktionsweisen in schwierigen Gesprächen und profitieren von gemeinsamen Nachbesprechungen.
- Sie nutzen Synergien aus den Erfahrungen von anderen Teilnehmenden.

### Seminarleitung



**Dr. iur. Margrit Weber-Scherrer** ist Inhaberin von dynamic connecting in Zufikon, Coaching, Rechtsberatung, Mediation, Mutter von zwei Kindern im Jugendalter

Dank ihrer langjährigen, breit abgestützten Tätigkeiten als Familienbetreuerin und als Präsidentin der Schulpflege, als Kursleiterin, Mediatorin, Coach für Einzelpersonen im Privat- und Berufsleben bringt sie den idealen Erfahrungshintergrund für die Vielfalt der Fragen in diesem Seminar.

Margrit Weber-Scherrer ist seit 1. September 2009 Seniorpartnerin bei CoSB AG.

Fax-Nummer für Anmeldung 044 940 30 03  
 Telefonische Anmeldung 044 940 30 00

Anmeldung per E-Mail: office@cosb.ch  
 Anmeldung elektronisch: www.cosb.ch

Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt!

<b>Anmeldung zum Seminar: Verbindende Kommunikation im Alltag</b>	
<input type="checkbox"/> <b>18. März 2010 in Uster</b> , Seminarraum CoSB AG, <b>09.00 bis 17.00 Uhr</b> <input type="checkbox"/> <b>18. Juni 2010 in Uster</b> , Seminarraum CoSB AG, <b>09.00 bis 17.00 Uhr</b> <input type="checkbox"/> <b>23. September 2010 in Uster</b> , Seminarraum CoSB AG, <b>09.00 bis 17.00 Uhr</b>	
<b>Preis: CHF 390.—</b>	
<input type="checkbox"/> <b>Frau</b> <input type="checkbox"/> <b>Herr</b>	
Name:	Vorname:
Funktion:	Firma:
Strasse, Nr.:	PLZ, Ort:
Telefon:	E-Mail:
Datum:	Unterschrift:
Rechnungsadresse (falls anderslautend als obige Adresse):	Weitere Teilnehmer:
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Ja, ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiert.</b>  <b>Teilnahmebedingungen:</b> Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 14 Personen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und sind verbindlich. Abmeldungen sind bis 5 Wochen vor Seminarbeginn kostenlos. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Teilnehmergebühr verrechnet. Das Melden einer Ersatzperson ist ohne zusätzliche Kostenfolgen jederzeit möglich.	

## CoSB AG – es gibt immer eine Lösung mehr.

Dienstleistungen in Coaching, Durchführung von Seminaren, Beratung

- Organisationsentwicklung, Personalmanagement, Führungscoaching, Marketing & Verkauf
- Öffentliche Seminare, Lehrgänge, Inhouse-Seminare, CoSB-Bildungsakademie
- Verwaltungsmanagement, Personalmanagement, Politische Kommunikation, Prozessoptimierung